

## SOL:

Ich bitte euch für die KEL-Gespräche, ein Tagebuch zu führen, in das ihr jeden Tag Eintragungen tätigt, die eure Gedanken zur momentanen Lage und eure Gefühle beschreiben.

Beginnt mit einem Eintrag des Datums und formuliert jeden Tag ein paar Sätze zu eurem Tagesablauf.